

Согласовано


Ирина Горяинова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.10.2025

11 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИННИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

Зав. производством

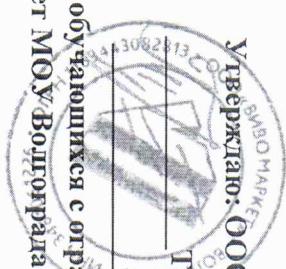

Ирина Горяинова
ИИН 34610612
Столбовая МОУ СОШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

И.Г.Гришечкин
И.С.Гришечкин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.10.2025



11 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры рецептур	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №5632
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348
Итого за прием пиши:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	2011

Зав. производством

Ирина Мария
ИИН 34610614
Столовая МОУ СПО
КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждают: ООО Виво Маркет
Порина К.В.

Согласовано

Медицинская школа
И.А. Григорьев

Утверждает: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.10.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛЮМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		

Зав. производством
Соловьева Н.О.
Столовая МОУ СП №100
КРА Ул. Олимпийская, 33

Согласовано

Маркетом
М.С. Тюрина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждают: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

10.10.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Лечебные репеттуры	Сборник репеттур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №6532	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пиши:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством Кедровская Ю.Р.

Работа в МОУ СПО
ул. Олимпийская, 33